III Jarosławski Dzień Profilaktyki – razem promujemy zdrowy styl życia!

13 października, we wtorek, wychowankowie Bursy wzięli udział w III Jarosławskim Dniu Profilaktyki, który odbył się na jarosławskim rynku. Wydarzenie, zorganizowane z inicjatywy Jarosławskiego Stowarzyszenia Oświaty i Promocji Zdrowia, było doskonałą okazją do promowania zdrowego stylu życia oraz zwrócenia uwagi na znaczenie profilaktyki uzależnień.

Nasza Bursa również włączyła się w działania profilaktyczne, przygotowując stoisko pełne zdrowych smaków i pozytywnej energii. Na uczestników czekały zdrowe desery, smaczne przekąski i świeże owoce, które stanowiły nagrodę za celne trafienie do celu, w specjalnie na tę okazję przygotowanej planszy. W ten sposób połączyliśmy aktywność fizyczną ze zdrowym odżywianiem, pokazując, że ruch może dostarczać radości, a zdrowe przekąski mogą być pyszną nagrodą za zaangażowanie. Szczególną atrakcją było odtańczenie belgijki i poloneza, które zgromadziły uczestników i wprowadziły wszystkich w doskonały nastrój. Muzyka, ruch i wspólna zabawa pokazały, że aktywne spędzanie czasu to świetny sposób na poprawę samopoczucia, integrację i budowanie pozytywnych relacji. Udział w wydarzeniu był dla naszych wychowanków okazją do wspólnego działania, zdobywania nowych doświadczeń i promowania postaw sprzyjających zdrowiu. Pokazaliśmy, że profilaktyka uzależnień nie musi kojarzyć się wyłącznie z zakazami i ostrzeżeniami. Może być także pełna smaku, ruchu, uśmiechu i dobrej zabawy! Bo zdrowy styl życia to dobry wybór – a najlepiej promować go poprzez działanie, wspólną zabawę i dobry przykład! Z „ramienia” placówki, stoisko przygotowały i wzięły udział w akcji, panie wychowawczynie: mgr Ewelina Lubos i mgr Dorota Kordas wraz z wychowankami: Oliwią Dąbrowską i Karoliną Rusinek.